TD 1/10

Synthèse individuelle

* **Sujet pressenti** : influence des repas et goûter en périscolaire sur les habitudes alimentaire et santé des enfants en maternelle et primaire
* **Auto-objectivation (prénotions) :**
* La cantine et les goûter aux périscolaire jouent un rôle essentiel dans la construction des habitudes alimentaire des enfants
* Goûter trop souvent trop sucrés (gâteaux industriels, jus) ce qui peut entraîner de mauvaises habitudes alimentaires et un risque de surpoids
* Les enfants découvrent de nouveaux goûts et apprennent à manger de tout grâce à l’école donc si les repas proposés sont équilibrés ils favoriseront leur santé, et leur apprendront à « bien » manger dès le plus jeune âge
* Vu qu’ils mangent tous ensemble pourquoi pas dire au parent et/ou même imposer un exemple type de goûter équilibré vu qu’en règle général le goûter et fournit par les familles et non l’école contrairement au repas de cantine
* **Première formulation de problématique :**

En quoi les goûters et repas de cantine observés en périscolaire influencent-ils les habitudes alimentaires et la santé des enfants en maternelle/primaire ?

* **2-3 hypothèses provisoires**

1. Les repas équilibrés proposer à la cantine favorisent de meilleures habitudes alimentaires chez les enfants
2. Le cadre collectif des repas scolaires encourage les enfants à goûter de nouveaux aliments
3. Des goûter sucré peuvent renforcer la préférence pour les produits sucré dès plus petits et donc nuire à la santé de l’enfant

* **Méthodologie envisagée :**
* Observation directe des repas et goûter des enfants
* Noter et prendre en photos les goûter et repas équilibré pour faire des recherches plus approfondies, regarder le menue proposé par la ville aussi
* Manger avec les enfants ce qui est proposé car l’adulte influence beaucoup sur le choix de l’enfant souvent l’enfant veut faire comme l’adulte
* Leur montrer un goûter type ou bien même imposer un goûter au parent ou leur en fournir nous même (car souvent fournie par les familles)
* Revus documentaire (des recherche ou étude déjà faite et déjà publié)

https://www.education.gouv.fr/education-l-alimentation-et-au-gout-7616